

**Памятка для воспитанников Муниципального бюджетного
учреждения «Спортивная школа «Барс» Заинского муниципального района
Республики Татарстан по переходу проведения тренировочного процесса на
дистанционный режим**

В период самоизоляции в спортивной школе тренировочная деятельность воспитанников будет проходить на дистанционном режиме (без посещения школы). Для прохождения на дистанционном режиме тренировочных занятий необходимо:

1. Ознакомиться с расписанием занятий, которое размещено на сайте учреждения в разделе «Дистанционное расписание занятий».

2. Не пропускать тренировочные занятия!

Посещать занятия в дистанционном режиме через личный кабинет на платформе «Zoom» или иные выбранные тренером цифровые ресурсы, согласно установленному расписанию, выполнять задания во время занятий и домашние задания.

Помните, что дистанционное обучение – не каникулы, а продолжение обучения в другом формате!

В случае отсутствия у воспитанника технической возможности проходить обучение дистанционно в связи с отсутствием компьютера (ноутбука, планшетного компьютера), тренировочные занятия осуществляется по составленному тренером индивидуальному тренировочному плану. Индивидуальный тренировочный план предусматривает изучение материала, выполнение самостоятельных работ и домашних заданий и направление тренеру запрашиваемых контрольных срезов по электронной почте или в созданном тренером чате в социальных сетях (возможно при использовании мобильного телефона с установленным подключением к интернету).

3. Получить подробную информацию по вопросам организации на дистанционном режиме и используемых для этого ресурсах у тренера.

4. Переходим на сайте Школы во вкладку ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ – Воспитаннику.

5. Выбираем фамилию тренера, у которого занимаемся, переходим на страницу тренера.

6. Выбираем файл с заданием на текущую дату.

7. Выполняем задание.

8. Результаты работы отправляем тренеру указанным в задании способом.

9. Во время занятия можно проконсультироваться с тренером по телефону, электронной почте, через WhatsApp, Skype. Задания оцениваются ежедневно.